

Approche sensorimotrice du patient douloureux chronique basée sur l'observation des réflexes archaïques et les mouvements inspirés de la méthode Feldenkrais

E-learning de 25h disponible pendant 1 an

Après avoir défini les mécanismes et différents enjeux de la douleur chronique, vous découvrirez plusieurs approches corporelles pour aborder les différentes dimensions de la douleur chronique à travers le toucher et le mouvement. Vous pratiquerez ainsi des mouvements inspirés de la méthode Feldenkrais, qui permettent d'agir sur les composantes sensorielles, mécaniques et émotionnelles de la douleur chronique. Vous découvrirez comment l'intégration des réflexes archaïques permet également par le corps, d'agir sur ces différentes dimensions. Toutes ses approches iront dans le sens d'aider vos patients à mieux développer l'ensemble de leur sensorialité, pour laisser place au plaisir du corps. Mais aussi pour qu'ils apprennent à mieux identifier eux-mêmes leurs besoins physiologiques et émotionnels. Toutes ces approches corporelles s'inscrivent dans une démarche douce et respectueuse du rythme de chacun, qui soutient l'autonomie du patient dans son propre processus de santé. Elles sont parfaitement adaptées autant à la personne physiquement active, qu'au patient kinési phobique, ou très âgé. Des sujets d'ailleurs que nous aborderons tout au long de la formation.

Objectifs

- Comprendre les différentes dimensions de la douleur chronique
- Maîtriser des pratiques corporelles pour accompagner le patient vers une meilleure compréhension de son corps
- Maîtriser des pratiques corporelles permettant d'éveiller la sensorialité
- Maîtriser des techniques manuelles et des mouvements à proposer aux patients lui permettant de retrouver confiance et plaisir dans le mouvement
- Maîtriser des pratiques corporelles qui permettent d'agir sur l'organisation globale du mouvement et la régulation tonico-posturale pour agir sur les composantes mécaniques de la douleur chronique
- Décrire 10 réflexes archaïques avec des techniques permettant de faciliter leur intégration

Tarif	750 euros
Public concerné	Masseurs-Kinésithérapeutes, psychomotriciens, ergothérapeutes, ostéopathes.

Programme détaillé

MODULE 1 : Mécanismes physiologiques et psychologiques de la douleur chronique — 1h

Objectif : Décrire les différents mécanismes mécaniques, neurologiques et inflammatoires de la douleur chronique et ses répercussions émotionnelles et comportementales.

Chapitre 1 : Enjeux et mécanismes de la douleur chronique

Chapitre 2 : L'inflammation chronique de l'organisme

Évaluation Module 1

MODULE 2 : Nos 8 sens et la relation à notre vécu sensoriel — 1h

Objectif : Décrire et définir les 8 sens de l'être humain. Présenter des approches pratiques à proposer au patient douloureux chronique pour équilibrer sa sensorialité.

Chapitre 1 : Le profil sensoriel

Chapitre 2 : Comment et pourquoi intégrer la dimension sensorielle aux séances de kiné

Chapitre 3 : Explorations pratiques

Évaluation Module 2

MODULE 3 : Présentation de la méthode Feldenkrais — 14h

Objectif : Définir la méthode Feldenkrais et présenter ses principes fondamentaux.

Chapitre 1 : Présentation de la méthode Feldenkrais et de ses principes fondamentaux

Chapitre 2 : L'intérêt de la méthode Feldenkrais auprès du patient douloureux chronique

Chapitre 3 : Exploration de mouvements inspirés de la méthode Feldenkrais

Chapitre 4 : L'allongement de la chaîne postérieure, d'après des mouvements inspirés de cette méthode

Évaluation Module 3

MODULE 4 : Les réflexes archaïques — 7h

Objectif : Décrire 10 réflexes archaïques et leurs techniques d'intégration adaptées au patient douloureux chronique.

Chapitre 1 : Définition des réflexes archaïques

Chapitre 2 : Les facteurs influençant leur maturation

Chapitre 3 : Description de 10 réflexes archaïques

Chapitre 5 : Techniques d'intégration de ces différents réflexes

Évaluation Module 4

MODULE 5 : Améliorer la posture et l'équilibre — 2h

Objectif : Présenter des exercices pratiques pour améliorer la posture et l'équilibre du patient douloureux chronique.

Chapitre 1 : Améliorer la conscience de l'axe

Chapitre 2 : Améliorer le redressement actif du dos sans faire d'effort et sans avoir à y penser tout le temps

Chapitre 3 : Travailler l'équilibre grâce aux mouvements issus de la méthode Feldenkrais et aux réflexes archaïques

Évaluation Module 5

QCM post formation.