

DEFINISSEZ ET INCARNER VOTRE IDENTITÉ PROFESSIONNELLE

6 mois pour construire une activité qui reflète votre manière d'être et de soigner

Identité • Posture • Visibilité • Modèle économique

INFORMATIONS GÉNÉRALES

Aspect	Détails
Durée	6 mois
Format	Individuel + e-learning + forum discussion en groupe
Volume	12h e-learning + 4 visios individuelles
Investissement	1 600 €

Vous aimez profondément votre métier.

Pourtant, vous avez parfois l'impression que votre manière de soigner ne trouve plus sa place dans le modèle actuel.

Vous avez développé une expertise.

Vous avez une vision.

Vous faites les choses différemment.

Mais lorsqu'il s'agit de parler de votre travail, de définir votre place ou de créer une activité qui vous ressemble vraiment, tout devient plus flou.

Vous ne manquez pas de compétences.

Vous manquez d'un cadre qui vous permette d'incarner pleinement votre identité professionnelle.

Cette formation n'a pas pour objectif de vous transformer en professionnel instagram ou linked in.

Elle vous accompagne pour que votre manière d'être professionnel se traduise naturellement dans votre pratique, votre communication et votre modèle économique.

POURQUOI CETTE FORMATION ?

Vous êtes professionnel de santé spécialisé — kinésithérapeute, psychomotricien, ergothérapeute, ostéopathe, praticien du mouvement. Vous avez une expertise solide. Vous servez vos patients avec intégrité. Mais il y a quelque chose qui ne s'aligne pas : entre ce que vous faites vraiment, ce que vous croyez devoir faire, et ce que le monde vous dit que vous devriez être.

Cette formation n'est pas un programme de « coaching business ». C'est un accompagnement de 6 mois pour **construire une activité professionnelle qui reflète réellement comment vous êtes et comment vous soignez**.

Pas une version « édulcorée » de vous-même. Pas une personnalité créée pour vendre. **Votre authenticité, cultivée, clarifiée, rendue visible**.

Parce qu'une activité durable ne se construit pas sur la performance, quand on aime réellement soigner pour prendre soin de la vie.

Elle se construit sur la cohérence entre qui vous êtes, et comment vous faites.

Dans votre intimité, vous voyez une dimension spirituelle à votre activité professionnelle (mais secrètement, sans avoir besoin d'en parler). Cet accompagnement vous aide à refléter votre vision intérieure dans tous les aspects de votre activité professionnelle, pour aligner l'être et le faire.

Pour que la forme de vos services vous permettent de refléter ce que vous souhaitez réellement apporter au monde, dans toute sa profondeur et sa beauté.

À L'ISSUE DE CES 6 MOIS

À l'issue de ces 6 mois, vous ne serez peut-être pas encore arrivé(e) là où vous souhaitez être. En revanche, **vous saurez où vous allez, pourquoi vous y allez, et vous disposerez d'un modèle professionnel cohérent, incarné et suffisamment solide pour continuer à le développer**.

LES 4 PILIERS DE VOTRE TRANSFORMATION

MODULE 1 — CLARIFIER VOTRE IDENTITÉ PROFESSIONNELLE

3h e-learning + 1 visio individuelle

Ce module vous aide à honorer ce que vous êtes réellement — au-delà des attendus professionnels, au-delà de ce que « les professionnels de santé doivent être ».

Explorations

- Votre vision authentique du soin (pas celle qu'on vous a enseignée, celle qui vous meut vraiment)

- Votre spécificité clinique — ce que vous faites différemment, et pourquoi c'est puissant
- Votre personnalité au service du soin — comment votre façon d'être participe à vos résultats cliniques
- Vos fonctionnements atypiques — comment intégrer vos différences comme ressource, pas comme limite
- Le récit que vous racontez sur vous-même — et comment le transformer si besoin

Travail personnel

Clarifier votre énoncé identitaire professionnel

Accompagnement inclus

✓ 1 visio individuelle — exploration profonde de votre identité, de vos valeurs, de votre spécificité réelle, et des freins qui vous empêchent de l'assumer.

MODULE 2 — DONNER FORME À VOTRE IDENTITÉ

3h e-learning + 1 visio individuelle

Maintenant que vous savez qui vous êtes, il faut **structurer comment vous offrez vos services**.

Explorations

- Définir vos services en fonction de votre vision (pas en fonction du marché ou de ce que « les autres » proposent)
- Cadrer votre pratique — définir votre clientèle, la durée des séances, modalités, tarification
- Construire une charte identitaire complète (valeurs, tonalité, principes de communication)
- Créer une première version écrite de votre proposition unique
- Construire le cadre légal et déontologique de votre exercice (convention, hors convention, mixte)
- Intégrer votre personnalité dans tous vos supports (site, communication, relation patient)

Travail personnel

- Définir clairement le cadre de vos services professionnels
- Définir votre charte graphique
- Ecrire le support de présentation de vos services, en l'alignant avec notre déontologie professionnelle (page internet, et autres supports)

Accompagnement inclus

✓ 1 visio individuelle — design de vos services, élaboration de votre cadre, clarification tarifaire, rédaction des supports présentant vos services.

MODULE 3 — DEVENIR VISIBLE SANS SE TRAHIR

3h e-learning + 1 visio individuelle

La visibilité effraie souvent. On craint de se « vendre », de perdre son authenticité, de devenir commercial. Ce module réconcilie la **visibilité réelle avec l'intégrité professionnelle**.

Explorations

- Communiquer votre différence sans devoir vous inventer
- Utiliser les réseaux sociaux comme outil de partage, pas de vente (2h max par mois)
- Intégrer l'IA dans votre communication sans perdre votre voix
- Créer du contenu qui a du sens — pour vous ET pour vos patients potentiels
- Construire une stratégie de communication efficace ET cohérente avec qui vous êtes
- Optimiser votre visibilité digitale (SEO, présentation, positioning)
- Storytelling éthique — partager votre expertise sans manipuler
- Adapter votre communication à votre contexte (conventionnel, hors convention, mixte)

Travail personnel

Créer votre stratégie de communication, cohérente avec la déontologie de votre profession (2h/mois max) + premiers supports

Accompagnement inclus

✓ 1 visio individuelle — stratégie de visibilité personnalisée, positionnement, calendrier de communication

✓ Accès forum 6 mois — retours continus sur vos supports et publications

MODULE 4 — HABITER DURABLEMENT VOTRE POSTURE PROFESSIONNELLE

3h e-learning + accompagnement continu

Ce dernier module traite ce qui bloque durablement : **la relation à votre propre légitimité, à l'argent, à votre posture**.

Explorations

- Votre légitimité réelle — reconnaître votre expertise sans apprendre à vous vendre
- La relation à l'argent — valoriser vos services sans culpabilité, facturer justement selon votre secteur
- Construire votre modèle économique (tarification, flux de patients, équilibre vie-pro)
- Intégrer cette transition sans épuisement — préserver votre créativité et votre énergie
- Le critique intérieur — se libérer de la peur du jugement (des patients, des confrères, d'Internet)
- Poser vos limites avec intégrité — vous préserver en donnant vraiment
- Habiter votre posture — pas juste l'improviser
- Construire une activité pérenne et durable, quel que soit votre statut

Bonus inclus

Accès illimité à la formation « De l'épuisement à l'apaisement » (2h e-learning) — parce que cette transition demande aussi une maturation intérieure.

Accompagnement inclus

- ✓ Forum d'accompagnement 6 mois — soutien du groupe de professionnels en transition
- ✓ Visio individuelle de supervision : évaluer, ajuster votre contenu de communication.
- ✓ Ressources pratiques — templates, guidelines, outils pour structurer votre transition

CE QUI EST INCLUS

- ✓ **12h de e-learning** structuré en 4 modules progressifs (3h chacun)
- ✓ **4 visios individuelles** avec Rebecca Bardet — accompagnement sur mesure réparti sur 6 mois
- ✓ **Forum d'accompagnement** pendant 6 mois — groupe WhatsApp de professionnels de santé en transition
- ✓ **Formation « De l'épuisement à l'apaisement »** (2h, accès illimité) — incluse
- ✓ **Ressources pratiques** — prompts IA, accompagnements vers les outils concrets pour votre contexte

Pourquoi cette progression ?

Beaucoup de professionnels commencent par vouloir communiquer davantage.

Ils créent un compte Instagram. Ils écrivent quelques publications. Puis ils abandonnent.

Non parce qu'ils manquent de motivation.

Mais parce qu'ils essaient d'exprimer une identité qu'ils n'ont pas encore pleinement clarifiée.

À l'inverse, lorsque la posture est suffisamment construite, la communication devient beaucoup plus simple.

Elle cesse d'être un exercice. Elle devient une conséquence.

Le Cycle de l'incarnation professionnelle



PUBLIC CIBLE ET PRÉREQUIS

Cette formation est faite pour vous si...

- ✓ Vous êtes professionnel de santé (kinésithérapeute, psychomotricien, ergothérapeute, ostéopathe, praticien du mouvement, etc.) avec une expertise établie
- ✓ Vous avez une patientèle spécialisée (neuropédiatrie, douleur chronique, réadaptation, développement psychomoteur, etc.)
- ✓ Vous souhaitez évoluer dans votre modèle professionnel — vers plus d'indépendance, de liberté ou de cohérence
- ✓ Vous cherchez alignement entre vos valeurs et votre activité
- ✓ Vous n'êtes pas débutant(e) — vous avez déjà une base clinique solide

Cette formation ne s'adresse pas...

- ✗ Aux professionnels débutants sans patientèle établie
- ✗ À ceux qui cherchent « comment devenir riche rapidement »
- ✗ Aux professionnels satisfaits de leur fonctionnement actuel sans aspiration d'évolution
- ✗ À ceux qui veulent des techniques de vente incompatibles avec l'éthique soignante

LE RETOUR SUR INVESTISSEMENT

Selon votre secteur d'activité et votre tarification :

- **Un patient suivi en hors convention à 80 € la séance** (1x/semaine pendant un an) = plus de 3 500 € de chiffre d'affaires
- **Un groupe d'ateliers mensuels à 25-30 € par personne** (10 personnes régulières) = 250-300 € de CA par mois

Votre investissement dans cette formation est amorti en moins de 2-3 mois selon votre modèle de développement.

INVESTISSEMENT

Votre identité professionnelle — 6 mois de transformation

1 600 €

Déductible de vos charges professionnelles (soit environ 1 040–1 120 € nets selon votre situation fiscale)

Modalités de paiement

Paielement en 4 fois possible — 400 € à l'inscription, puis 400 € par mois pendant 3 mois.

VOTRE INTERVENANTE

Rebecca Bardet — Professionnel de santé D.E. (kinésithérapeute) depuis 2007, praticienne Feldenkrais, fondatrice du Prisme Corporel (organisme certifié Qualiopi).

Passée d'une activité 100 % conventionnée à 90 % hors convention en 18 mois, avec un chiffre d'affaires multiplié par 2. Formatrice pour plus de 200 professionnels de santé spécialisés en neuropédiatrie et douleur chronique. Fondatrice de Bel Essentiel, association portant un projet de ferme pédagogique inclusive.

Accompagne des professionnels de secteurs variés : kinésithérapeutes, psychomotriciens, ergothérapeutes, ostéopathes, praticiens du mouvement.

DÉPOSER VOTRE CANDIDATURE

Vous recevrez une réponse sous 48h pour convenir d'un entretien découverte.

✉ contact@leprismecorporel.fr

🌐 prismecorporel.fr

À RETENIR

À l'issue de ces 6 mois, vous ne serez peut-être pas encore arrivé(e) là où vous souhaitez être.

En revanche, vous saurez où vous allez, pourquoi vous y allez, et vous disposerez d'un modèle professionnel cohérent, incarné et suffisamment solide pour continuer à le développer.