

## **Formation : Animer et développer des ateliers de groupe auprès des patients douloureux chroniques**

Le groupe présente de nombreux avantages, complémentaires des suivis que nous pouvons avoir en tant que kinésithérapeutes libéraux. En atelier de groupe, nous pouvons proposer des pratiques corporelles, mais aussi des moments d'échange et de partage permettant de transmettre des informations et d'aborder des sujets délicats plus difficiles d'accès en individuel. Le soutien du groupe encadré par un professionnel peut ainsi permettre d'aborder la relation à la douleur, les impacts de la douleur sur le quotidien de la personne. Ces moments d'échange peuvent aussi aider de façon indirecte les personnes vivant cette douleur chronique au quotidien à dé-focaliser de leur douleur et à profiter de nouvelles interactions sociales moins centrées sur "leurs problèmes" qu'en séance individuelle. Dans cette formation nous aborderons autant les aspects pratiques avec des propositions d'exercices adaptés au groupe, que des aspects conversationnels, comment guider un moment d'échange pour qu'il soit bénéfique et constructif pour chacun (et éviter les commérages).

**Cette formation s'adresse autant aux professionnels libéraux qu'aux professionnels salariés qui souhaitent développer une activité parallèle et complémentaire.**

**Cette formation vous permettra dans les 3 mois qui suivent son déroulement de commencer à proposer des ateliers hebdomadaires ou mensuels.**

### **Objectifs :**

- Apprendre à développer une communication (locale et en ligne) qui respecte le code déontologique de votre profession, pour remplir facilement ces ateliers
- Créer des ateliers de groupe selon une thématique choisie et spécifique à vos compétences uniques, définir votre cadre et vos conditions pour ces ateliers (tarifs / nombre de personnes / durée / contenu / objectifs)
- Acquérir les compétences pour animer des ateliers de groupe auprès de patients douloureux chroniques, développer des outils basés sur des pratiques corporelles, et des outils de communication.

### **QCM pré formation 10 min**

Ces 4 premiers chapitres se dérouleront en visio pour la première édition de cette formation, puis en e-learning.

**Chapitre 1 :** Choisir et définir un cadre à ces ateliers de groupe avant d'en définir le contenu

**Chapitre 2 :** Choisir les pratiques corporelles adaptées aux objectifs du groupe

**Chapitre 3 :** Animer des moments d'échanges, et de partage. Utiliser des outils de communication adaptés pour permettre au patient de mûrir sa relation à la douleur et à son corps.

**Chapitre 4 :** Communiquer localement et sur le net, pour remplir ces ateliers en peu de temps

### **Contenus Complémentaires :**

- Support audio pour développer des exemples pratiques inspirés de la méthode Feldenkrais (2h de pratiques)
- Supports visuels à utiliser en atelier pour accompagner une réflexion collective sur la

- douleur et la relation au corps
- 2 exemplaires d'affiches que vous pourrez modifier selon vos couleurs, en ajoutant votre texte.
  - 6 exemples de publications avec un visuel à poster sur les réseaux sociaux à modifier et remplir vous-même (mais la communication sur les réseaux sociaux est facultative pour développer des ateliers de groupe, si vous la choisissez, vous pourrez y consacrer 1h par mois au maximum).

### **Travaux pratiques (1h):**

Ecrire un projet d'atelier, compte rendu d'une page A4 au minimum, plus si vous le souhaitez.

Ecrire ce que vous souhaitez mettre en place pour faire connaître vos ateliers.

Ce compte rendu sera à partager sur google Drive avec les autres participants du groupe, pour que vous puissiez vous enrichir mutuellement. Vos projets des similitudes et des différences, tant mieux!

### **Visio de clôture 1h30 :**

3 mois après le début de la formation, pour partager à tous vos avancées, vos difficultés, et pour bénéficier de conseils personnalisés.

QCM post formation 10 min.

Contenu disponible sur DIGIFORMA pendant 6 mois.

Réponses aux questions en continu par mail, autant sur le plan pédagogique que technique ou administratif