

PROGRAMME DE FORMATION

# Créez votre modèle professionnel unique

6 mois d'accompagnement individuel pour évoluer vers les soins hors convention

Pour kinésithérapeutes et professionnels du soin spécialisés

Durée <b>6 mois</b>	Format <b>Individuel + e-learning</b>	Volume <b>10h e-learning + 4 visios</b>	Investissement <b>2 000 €</b>
------------------------	--	--	----------------------------------

## Présentation

Cette formation de 6 mois s'adresse aux kinésithérapeutes et professionnels du soin qui ont construit une expertise solide dans leur domaine — pédiatrie, douleur chronique, kinésithérapie de la femme — et qui souhaitent créer un modèle professionnel hors convention qui leur ressemble vraiment.

Elle accompagne la transition vers un exercice plus libre, plus aligné avec votre vision du soin, en traitant simultanément les trois dimensions qui bloquent la plupart des professionnels : **l'estime de soi et la posture professionnelle, les compétences en communication digitale, et la relation à l'argent**. Le tout dans le respect strict du cadre légal et déontologique de votre profession.

## Objectifs de la formation

À l'issue des 6 mois, vous aurez :

- ✓ Défini vos services hors convention en valorisant votre savoir-faire et votre savoir-être
- ✓ Construit la confiance nécessaire pour valoriser financièrement votre expertise
- ✓ Développé vos compétences en communication digitale dans le respect du cadre légal
- ✓ Défini une stratégie financière pour réussir votre transition
- ✓ Intégré votre projet dans un écosystème professionnel cohérent et pérenne
- ✓ Rejoint un réseau de professionnels partageant les mêmes valeurs

## Public cible et prérequis

**Cette formation est faite pour vous si...**

- ✓ Vous êtes kinésithérapeute ou

**Cette formation ne s'adresse pas...**

- ✗ Aux professionnels débutants sans patientèle établie

professionnel du soin avec une spécialisation établie

- ✓ Vous avez une patientèle spécialisée en conventionnel (pédiatrie, douleur chronique, kinésithérapie de la femme)
- ✓ Vous avez un site internet existant ou en cours de création
- ✓ Vous souhaitez servir autant la qualité de vos soins que votre propre épanouissement
- ✓ Vous n'êtes pas débutant dans votre domaine

✗ À ceux qui cherchent uniquement à être plus rentables

✗ Aux professionnels qui peuvent remplir leur agenda en fonctionnement classique sans insatisfaction

✗ À ceux qui attendent des techniques de communication avec des promesses de vente incompatibles avec l'éthique soignante

## Programme détaillé

### MODULE 1

#### MODULE 1 — Définir le cadre de vos services

4h de e-learning + 1 visio individuelle

##### Contenu

- Passer d'une activité conventionnée à une activité majoritairement HC : ce que ça implique vraiment
- Définir vos services en valorisant votre personnalité et vos compétences spécifiques
- Construire un positionnement qui vous ressemble — ni copié, ni générique
- Premiers éléments de charte graphique et d'identité de communication
- **Travail personnel** : 2h d'écriture sur votre site internet et votre charte graphique

##### Accompagnement inclus

- ✓ 1 visio individuelle avec Rebecca Bardet — analyse de votre situation, définition de votre positionnement
- ✓ Retours personnalisés sur votre projet spécifique

### MODULE 2

#### MODULE 2 — Attirer naturellement vos patients idéaux

4h de e-learning + 3 visios individuelles + forum

##### Contenu

- Utiliser les réseaux sociaux avec un minimum de temps (1 à 2h par mois) pour un maximum d'efficacité
- Intégrer l'IA dans votre travail de communication sans perdre votre voix et votre spécificité
- Storytelling professionnel : utiliser votre quotidien pour transmettre des messages à haute valeur
- Créer une communication impactante qui apporte une vraie valeur à votre clientèle cible
- Optimiser le référencement naturel de votre site internet
- **Travail personnel** : 2h par mois avec l'aide de l'IA pour votre communication

##### Accompagnement inclus

- ✓ 3 visios individuelles — stratégie adaptée à vos besoins, relecture de vos publications, agenda de communication
- ✓ Accès au forum pendant 6 mois — retours en continu sur vos supports de communication

*Objectif : une communication qui tourne en 2h par mois.*

**Formation « De l'épuisement à l'apaisement » — 2h de e-learning — Accès illimité**

Parce que cette transition professionnelle demande une vraie maturation intérieure. Cette formation complémentaire vous accompagne sur :

- Le critique intérieur — se libérer de la peur du jugement et de l'auto-jugement
- Poser ses limites avec intégrité — se préserver avec générosité, envers soi et envers l'autre
- L'enfant intérieur — libérer ses rêves, sa joie, sa créativité au service de votre création professionnelle
- D'autres ressources précieuses pour réaliser votre transition avec joie et légèreté

## Ce qui est inclus

☐ ☐	<b>10h de e-learning</b> structurées en 2 modules — Module 1 (4h) + Module 2 (4h) + Bonus (2h)
☐ ☐	<b>4 visios individuelles</b> avec Rebecca Bardet réparties sur 6 mois — accompagnement sur mesure de votre projet
☐ ☐	<b>Forum d'accompagnement pendant 6 mois</b> — retours en continu sur vos publications, vos questions, vos supports de communication sur un groupe wats app de professionnels paramédicaux (avec les autres professionnels inscrits à cette formation)
☐ ☐	<b>Formation « De l'épuisement à l'apaisement »</b> (2h, accès illimité) — incluse sans supplément
☐ ☐	<b>Tous les ateliers de groupe ponctuels 2026</b> sur la posture professionnelle, la rentabilité, la com et autres sujets.

## Investissement

**Créez votre modèle professionnel unique**

**2 000 €**

Déductible de vos charges professionnelles (soit environ 1 300–1 400 € nets selon votre situation fiscale)

Paiement en 2 fois possible — 1 000 € à l'inscription + 1 000 € au début du mois 3

### Le retour sur investissement en chiffres

Un seul patient suivi en hors convention à 80 € la séance, une fois par semaine pendant un an, représente **plus de 3 500 € de chiffre d'affaires**. Votre investissement dans cette formation est **amorti en moins de 3 mois** d'activité hors convention.

---

## Votre intervenante

---

**Rebecca Bardet** — Kinésithérapeute D.E. depuis 2007, praticienne Feldenkrais, fondatrice du Prisme Corporel (organisme de formation certifié Qualiopi).

Passée d'une patientèle 100 % conventionnée à 90 % hors convention en 18 mois, avec un chiffre d'affaires multiplié par 2. Formatrice pour plus de 200 kinésithérapeutes en neuropédiatrie et douleur chronique. Fondatrice de Bel Essentiel, association portant un projet de ferme pédagogique inclusive en Ariège.

---

### Déposer votre candidature

Vous recevrez une réponse sous 48h pour convenir d'un entretien découverte.

[contact@leprismecorporel.fr](mailto:contact@leprismecorporel.fr)

[prismecorporel.fr](http://prismecorporel.fr)