

Du projet au programme

3 mois pour créer, structurer et lancer votre programme thérapeutique de groupe

Et si cet été était celui où vous construisiez enfin ce que vous portez depuis longtemps ?

Vous avez une spécialité. Vous avez des patients. Vous avez une vision de ce que pourrait être votre accompagnement. Il vous manque juste le cadre, la structure — et le temps de tout mettre en place.

Vous êtes kinésithérapeute. Vous travaillez déjà avec des patients douloureux chroniques, ou en pédiatrie. Vous avez une approche qui vous est propre, une façon de soigner qui sort des sentiers battus — et parfois, l'envie d'aller plus loin que la séance individuelle.

L'idée d'un programme de groupe vous a peut-être traversé l'esprit. Un format qui permettrait d'accompagner vos patients autrement — en continu, en collectif, avec des outils pédagogiques. Mais entre l'idée et la mise en œuvre, il y a un espace que personne ne vous a appris à traverser.

C'est exactement cet espace que cette formation comble.

Cette formation est faite pour vous si...

- ✓ Vous exercez déjà dans une spécialité — douleur chronique ou pédiatrie — et vous avez une clientèle, même partielle, dans ce domaine
- ✓ Vous avez un site internet et des réseaux sociaux, même si vous les utilisez encore peu de façon professionnelle
- ✓ Vous portez l'envie de proposer un accompagnement de groupe, mais vous ne savez pas par où commencer
- ✓ Vous voulez augmenter votre chiffre d'affaires sans multiplier les séances individuelles
- ✓ Vous voulez construire quelque chose qui vous ressemble — pas reproduire un modèle tout fait

Ce n'est pas fait pour vous si...

- ✗ Vous débutez complètement en pédiatrie ou en douleur chronique et n'avez pas encore de patients dans ce domaine
- ✗ Vous n'avez pas de site internet et aucune présence numérique actuelle
- ✗ Vous cherchez une méthode clé en main à reproduire à l'identique

La rentabilité dès la première édition

Le programme que vous allez créer pourra accueillir (selon vos objectifs et ce que vous définirez vous-mêmes) **4 à 6 patients**. Il se déroule entre 2 et 4 mois (toujours selon vos propres objectifs), avec 1 à 2 ateliers par mois selon vos objectifs et les besoins de votre clientèle.

Tarif patient 100 à 200 €/mois	Groupe de 4 à 6 patients	Programme sur 3 mois 300 à 600 €/patient
Avec seulement 2 patients inscrits : votre formation est remboursée. Avec 6 patients, vous générez jusqu'à 3 600 € sur le premier cycle.		

Ce que vous aurez construit à l'issue des 3 mois

À la rentrée de septembre, vous ne repartirez pas avec des notes et des bonnes intentions. Vous repartirez avec :

Votre programme défini <ul style="list-style-type: none">• Votre cible identifiée avec précision• Le cadre de vos ateliers : durée, fréquence, tarifs, modalités• Le contenu pédagogique structuré (séances, supports, vidéos)• Les objectifs thérapeutiques formulés clairement	Votre communication prête <ul style="list-style-type: none">• Votre charte graphique et votre vocabulaire professionnel• 10 posts rédigés et supervisés, prêts à publier• Votre page de vente écrite• Un article de blog ou un PDF offert pour attirer vos premiers inscrits
--	--

Le déroulé de la formation

3 mois structurés, avec du travail en autonomie, des visios en petit groupe et un accompagnement en continu.

MOIS 1 <i>Définir votre projet</i> <i>5h environ</i>	Au programme :
	→ E-learning : identifier votre cible avec précision — ses besoins, ses douleurs, ses attentes
	→ E-learning : définir le cadre de vos ateliers (durée, fréquence, tarifs, modalités présentiel/visio)
	→ Visio de groupe (6 participants max.) : présentation de votre projet, retours personnalisés, affinage du positionnement
	→ Supervision / relecture de vos supports en continue sur wats app sur la structure de votre contenu pédagogique (supports, séances, objectifs)

MOIS 2

Créer votre contenu
5h environ

Au programme :

→ **Visio de groupe (6 personnes maxi)** : supervision sur la page de vente

→ **Travail en autonomie guidé / supervision** : construction du contenu pédagogique de votre programme (séances, vidéos, fiches patients), et de la page de vente

→ **Groupe WhatsApp** : échanges continus, retours sur votre avancement, questions en temps réel

→ **e-learning** : Le processus de rédaction de votre page de présentation des ateliers de groupe. Définir l'identité de votre entreprise (charte graphique, visuels, valeurs, vocabulaire...)

MOIS 3

Communiquer et lancer
5h environ

Au programme :

→ **E-learning + IA** : rédiger 10 posts avec l'IA, créer un PDF offert ou article de blog

→ **Visio de groupe** (6 participants max.) : retours sur vos posts, votre page de vente, votre stratégie de lancement

→ **visio individuelle de 30 min** : pour faire le point sur la formation, clarifier ensemble les points forts de votre projet et vos ressources pour continuer de le développer en confiance.

Ce qui est inclus dans la formation

☐ **E-learning Mois 1** : définir votre projet et votre cible, structure des ateliers et supports pédagogiques

☐ **E-learning Mois 2 : Rédaction de la page de vente, définir l'identité graphique et les valeurs**

☐ **3 visios de groupe** (6 participants max.) — 1 par mois

Supervision écrite sur votre contenu pédagogique

Supervision écrite sur vos posts, page de vente et PDF offert

☐ **Groupe WhatsApp** pendant 3 mois — échanges et retours en continu

☐ **Modèles et templates** pour structurer vos ateliers

☐ **Tutoriels IA** pour rédiger vos contenus de communication

Trois orientations possibles

Vous choisissez dès l'inscription l'orientation de votre programme. La formation s'adapte à votre spécialité.

☐ Douleur chronique

- Fibromyalgie, lombalgie chronique, douleurs

Prévention de santé

- Prévention sédentarité, Chute, obésité, TCA,

☐ Pédiatrie sensorimotrice

- TND, TDC, TDAH, dysgraphie, profils

<p>neuromusculaires, endométryose, kinésithérapie de la femme...</p> <ul style="list-style-type: none"> • Éducation neurophysiologique de la douleur en groupe • Ateliers corps-mouvement-régulation du système nerveux • Programmes mixtes présentiel + visio 	<p>gestion du Stress...</p>	<p>sensoriels atypiques...</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ateliers parents-enfants ou ateliers parents uniquement • Programmes d'accompagnement sensorimoteur sur 3 mois • Guidance parentale structurée et supports pédagogiques
---	-----------------------------	--

Format et organisation

- **Durée** : 3 mois — de juillet à septembre (pour préparer votre lancement à la rentrée)
- **Groupe fermé** : 6 kinésithérapeutes maximum — pour un suivi personnalisé de qualité
- **Format hybride** : e-learning en autonomie + 3 visios de groupe + supervision écrite asynchrone
- **Accompagnement continu** : groupe WhatsApp dédié pendant toute la durée de la formation
- **Rythme** : environ 1 à 2 heures de travail par semaine, à votre rythme

Investissement

Du projet au programme

800 €

Paiement en 2 fois possible (400 € à l'inscription + 400 € au début du mois 2)

Rentabilisée dès 2 patients inscrits à votre programme.

□ **Bonus de lancement — 6 premières inscrites**

Une session individuelle de 30 minutes avec Rebecca Bardet pour affiner votre positionnement avant le début de la formation.

Qui je suis

Rebecca Bardet — Kinésithérapeute D.E. spécialisée en neuropédiatrie et douleur chronique, praticienne Feldenkrais depuis 18 ans, fondatrice du Prisme Corporel.

En 18 mois, j'ai fait évoluer mon activité d'une pratique 100 % conventionnelle à 90 % hors convention. J'ai créé mon écosystème qui reflète ma vision profonde du soin et qui respecte ma santé. Et depuis, j'accompagne des professionnels de santé à faire de même.

Je ne vous propose pas une méthode toute faite. Je vous propose un espace pour construire la vôtre.

Je rejoins la formation

6 places disponibles — groupes fermés

Pour rejoindre la formation ou poser une question :

✉ bardetbecca@yahoo.fr

ou en message privé sur Instagram ou LinkedIn

prismecorporel.fr

Cette formation n'est pas éligible au financement FIFPL — elle n'est pas Qualiopi dans ce format.